



A LOS PADRES Y MADRES DE LOS ALUMNOS

ASUNTO: INFORMACIÓN SOBRE PEDICULOSIS (Piojos)

Esta enfermedad es una infestación de la cabeza por piojos adultos. Sus larvas o huevos causan un picor intenso y debido a ese mecanismo, pueden producirse lesiones secundarias por el rascado.

Aunque anteriormente era una enfermedad asociada a la falta de higiene, en el momento actual, no presenta ninguna relación con la misma, es más, parece tener *preferencia* por las cabezas limpias.

El periodo de incubación es de 8 a 10 días, de forma que, una vez que la cabeza ha sido infestada el piojo hembra pone allí sus huevos adhiriéndolos al pelo mediante una secreción dura. Estos huevos son blanquecinos y visibles en la cabeza. La zona donde deben buscarse es en la nuca y cerca de las orejas. Al cabo de una semana salen las larvas, alcanzando su madurez sexual en ocho o diez días.

La enfermedad es transmisible mientras existan piojos vivos en la cabeza de la persona infestada. Cualquier persona expuesta al contagio puede padecer la enfermedad.

El mecanismo de transmisión es de persona a persona, por el contacto directo entre una persona parasitada y una sana. La transmisión indirecta, a través de objetos contaminados como peines o cepillos, es más frecuente en el medio familiar.

Existe la creencia que los servicios sanitarios han de intervenir directamente en los centros escolares cuando se produce la aparición de piojos, adoptando medidas de carácter colectivo para su tratamiento. Esto no es así, el tratamiento de los piojos sólo resulta eficaz a nivel individual. Sólo si se llevan a cabo unas sencillas medidas higiénicas y se toman pequeñas precauciones se conseguirá hacerlos desaparecer.

SERVICIO MÉDICO



RECOMENDACIONES PARA EL CONTROL DE LA PEDICULOSIS EN NIÑOS

Debido a que en el presente curso escolar se han detectado algunos casos de infestación por piojos, es conveniente adoptar una serie de medidas higiénicas como prevención para su posible extensión.

La colaboración de los padres es imprescindible para controlar la enfermedad.

1. Revisión.

- a. Revisar minuciosamente la cabeza buscando liendres detrás de las orejas y cerca de la nuca.
- b. Si tras la revisión no se encuentran liendres o piojos, será necesario repetir la revisión una vez por semana y tomar las siguientes medidas para evitar la pediculosis:
 - i. Lavar con frecuencia el cabello.
 - ii. Cepillar diariamente.
 - iii. Cuidar que los peines, gomas, gorros, etc., sean de uso exclusivamente personal, y no intercambiarlos con nadie.
 - iv. No usar lociones ni otros tratamientos especiales si no se han encontrado piojos.
 - v. Es aconsejable llevar el pelo lo más corto posible.
 - vi. Revisar la cabeza de todas las personas que vivan en casa.
- c. Si tras la revisión se encuentran liendres o piojos, realizar el tratamiento.

2. Tratamiento.

- a. Empapar el cabello sin lavar con una loción contra piojos, a base de permetrina y dejarlo actuar de cuatro a ocho horas. Se puede cubrir la cabeza con un gorro plástico. No secar el pelo con secador. Lavar el pelo con agua y jabón, champú normal o champú contra piojos, aclarar bien. Después, aplicar una mezcla de agua templada y vinagre para disolver el cemento de agarre de las liendres (Dos partes de agua y una de vinagre)
- b. Quitar las liendres con un peine de púa muy fina (lendrera) y junta, o con las manos que es lo más eficaz.
- c. Este tratamiento se debe realizar tres veces en total, una por semana. La ropa, toallas, ropa de cama, etc., debe lavarse con agua caliente. Los peines, adornos de pelo, etc., se sumergen en loción contra piojos durante diez minutos.

Para saber más: [Portal de Salud. Comunidad de Madrid.](#)